



# Enseignement de spécialité en Education Physique, Pratiques et Culture Sportives (EPPCS) du Lycée du Gros Chêne

## Modalités d'inscription

Sur dossier : demande auprès de l'établissement

Pas d'obligation d'avoir suivi un enseignement optionnel EPS en classe de seconde

## Atouts de la formation :

- Pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) variées
- Apports théoriques sur la culture sportive
- Formation permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur
- Section PEFA football (sur sélection)
- Option rugby

## Vie au lycée :

- Internat
- Association des élèves (sorties, activités le mercredi après-midi)
- Terrains de sport
- Salle de musculation
- Grand parc
- Accès facile via le réseau de bus

*La spécialité EPPCS au Lycée le Gros Chêne s'adresse à tous les lycéens de la voie GÉNÉRALE ayant une appétence pour les activités physiques, sportives et artistiques dans leurs dimensions pratiques, sociales et culturelles.*

## L'enseignement EPPCS, c'est :

- Cinq sports différents : football, course d'orientation, musculation, athlétisme et acrosport
- L'articulation d'apports théoriques, d'apports pratiques et d'implication dans la démarche de projet

**4h/ semaine en classe de première Générale**

**6h/ semaine en classe de terminale Générale**

## Bon à savoir :

Les élèves ayant choisi l'EPPCS suivront obligatoirement les enseignements de spécialité suivants :

- EPPCS / Biologie-Ecologie / Mathématiques ( en classe de première Générale )
- Deux des trois spécialités suivies en première ( en classe de terminale Générale )

