



SCIENCES & NATURE
DU MORBIHAN

PONTIVY | ST-JEAN-BRÉVELAY | HENNEBONT

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL RUGBY

Études Secondaires Professionnelles, générales ou technologiques

LEGTA de Pontivy - Le Gros Chêne

C'EST POUR QUI ?

- Pour tous les élèves, peut importe la filière, filles ou garçons, débutants ou experts.
- Il est conseillé de s'inscrire parallèlement dans un club pour vivre une expérience de rugby fédéral.
- Possibilité de faire 2 séances « test » en début d'année avant de s'engager.

C'EST QUOI ?

- Un entraînement de 2h de rugby, un soir par semaine, assuré par un enseignant d'EPS spécialiste de l'activité.
- Un programme d'entraînement adapté à ses capacités en rugby, complémentaire au travail effectué en club, avec des apports en musculation et en théorie rugby.
- La participation aux compétitions rugby UNSS et agricoles. (Au moins 2 mercredis dans l'année).

POURQUOI S'INSCRIRE ?

- Pour avoir une pratique renforcée de l'activité et progresser plus rapidement.
- Pour valoriser son engagement sportif par une note bonus à l'examen. (Seuls les points au dessus de 10 sont pris en compte).
- Pour s'ouvrir au monde sportif : Possibilité pour les bac généraux de conjuguer avec l'enseignement de spécialité sportif EPPCS (notamment pour les élèves visant les métiers du sport).
- Pour faire partie d'un groupe partageant les valeurs du Rugby (Respect, Solidarité, Courage ...).

A QUOI JE M'ENGAGE ?

- Suivre l'enseignement optionnel jusqu'à la fin de la terminale.
- Être présent à chaque séance et justifier mes absences.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du rugby y compris en compétition.
- Adhérer à l'association sportive du lycée (20€).

Sous réserve d'erreurs typographiques, d'impression ou d'omission - Photos et caractéristiques non contractuelles - Les caractéristiques et prix peuvent être changés sans préavis - Mars 2023.

